

## **Liebe Gastschülerin, lieber Gastschüler,**

wir freuen uns, Dich in unserem Haus begrüßen zu dürfen. Du sollst Dich bei uns wohl fühlen und wir werden versuchen deine Wünsche zu erfüllen. Wenn Du Fragen oder Wünsche hast, bitten wir Dich mit uns zu sprechen.

Durch die Corona Krise sind wir gezwungen, einige Regeln einzuführen, um den Hygienevorschriften gerecht zu werden:

- Eine gründliche Händehygiene erfolgt durch Händewaschen mit Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden. Immer wenn Du nach Hause kommst wasche Dir bitte Deine Hände gründlich (mindestens 30 Sek.) und mit Seife.
- Du bist immer verpflichtet, bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Du bist verantwortlich dafür, dass Dein textiler Mund- und Nasenschutz alle zwei Tage gereinigt und desinfiziert wird.
- Es ist **nicht erlaubt** Mitschüler in die Gastfamilie einzuladen. Gegenseitige Besuche in der Gastfamilie sind untersagt.
- Gerne waschen die Gastfamilien einmal pro Woche Deine Wäsche, die Du aber bitte selber in die Waschmaschine legst. Das Waschprogramm startet dein Gastgeber dann für Dich.
- Beim Husten oder Niesen ist größtmöglicher Abstand zu anderen Personen einzuhalten, am besten von andern Personen weggehen und in die Beuge des Ellbogen niesen/ husten.
- Lüfte Dein Zimmer täglich für mehrere Minuten (ganz geöffnete Fenster | nicht nur die Fenster kippen).
- Bitte benutze immer ein eigenes Glas, wenn Du trinkst.
- Bei Krankheitsanzeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) muss ein Arzt informiert werden. Rufe am besten die Telefonnummer (0911) 116117, eine lokale **Corona**-Hotline, die Hausarztpraxis oder einen Arzt bzw. eine Ärztin an. Diese Kontaktstellen informieren über das weitere Vorgehen. Wenn du nicht gleich jemanden erreichst, versuche es erneut. Wir empfehlen die Kontaktadressen der Ärzte auf den Schülerinformationen. Natürlich unterstützen dich die Gasteltern oder CCCE oder dein Begleitlehrer in dieser Situation.
- Vor Deiner Abreise ziehst Du bitte Dein Bettzeug (Betttuch, Decken- und Kissenüberzug) selbständig ab und legst es in die Waschmaschine.

Weitere Umgangsregeln erfährst du von deiner Gastfamilie.

Ich habe die Regeln verstanden und verpflichte mich zur Einhaltung:

.....  
Ort, Datum                      Unterschrift Erziehungsberechtigte/r                      Unterschrift Teilnehmer/in